راهنمای رایگان

کلمه‌ی ریل: SKILLS

ده اسکیلِ آماده برای کلود: یه‌بار توضیح بده، هر بار نه

دست از هر بار توضیح دادنِ یه چیز به هوش مصنوعی بردار. یه‌بارش رو بنویس، اسکیل (یه دستورپختِ نوشته‌شده که ماشین نگهش می‌داره) بساز و اسمش رو بذار، و از اون به بعد وقتی تو اون اسم رو بگی کلود (Claude) همهٔ کار رو انجام می‌ده. اینجا ده تا اسکیلِ آماده‌ن برای کارهایی که مردم بیشتر با هوش مصنوعی انجام می‌دن، هر کدومشون هم پرامپت، دستوری که به هوش مصنوعی می‌دی، قابلِ کپی کردن دارن.

منتشر شد ۱۳ آبان ۱۴۰۵

اول

اسکیلِ کلود چیه؟

اسکیل یه دستورِ قابلِ استفادهٔ دوباره‌ست که یه‌بار به کلود می‌دی. از اون به بعد هر وقت کارت باهاش جور باشه کلود اون رو فعال می‌کنه — لازم نیست دوباره توضیح بدی یا از اول پرامپت رو بنویسی، هر بار همون نوعِ نتیجه رو می‌گیری.

اسکیل‌ها نیاز دارن اجرایِ کد روشن باشه. صفحات خودِ اَنتروپیک (Anthropic) در مورد اینکه آیا اینا توی پلنِ رایگان (Free) هستن یا نه نظرِ واحدی ندارن، پس پلنت رو چک کن. تو هر پلنی می‌تونی همین پرامپت رو پایینِ هر اسکیل مستقیم توی یک چت بچسبون و همون‌جا استفاده‌ش کنی.

آموزش

چهار مرحله برای بیشترین استفاده از اینا

۱

۱ کاری که هر هفته تکرارش می‌کنی رو انتخاب کن

همون چیزی که از اول همیشه به هوش مصنوعی توضیح می‌دی: یه کپشن، یه جواب به مشتری، یه ایمیلِ انگلیسی. اون اولین اسکیلِ توئه.

۲

۲ یه‌بار بسازش

پرامپت رو کپی کن، جزئیاتش رو برای خودت درست کن، و بعدش ذخیره‌ش کن به‌عنوان اسکیل. چند دقیقه طول می‌کشه.

۳

۳ با اسمش استفاده کن

دفعهٔ بعد فقط عبارتِ فراخوان رو بگو و فایل‌ها و مطالبت رو بهش بده. کلود بقیه‌ش رو یادش می‌مونه.

۴

۴ مرتب بهترش کن

هر وقت نتیجه اون چیزی نبود که می‌خواستی، به کلود بگو چی رو عوض کنه و اسکیل رو به‌روز کن. هر هفته بهتر می‌شه.

آماده برای استفاده

۱۰ اسکیل برای زندگی و کار روزمره

جزئیات رو بر اساسِ نیازت تغییر بده. هر اسکیل معمولاً به فارسی جواب می‌ده، اگه خودت خواستی به زبانِ دیگه جواب بده.

اسکیل ۰۱ — ساده توضیح بده

عبارتِ فراخوان: «explain simply»

اسمِ اسکیل: explain-simply

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'explain simply', I'll give you a topic, a word, a news item or a question. Explain it in Persian as if I know nothing about it: (1) What it is, in one or two plain sentences. (2) An everyday example from normal life. (3) Why it matters to me. (4) The one thing people usually get wrong about it. No jargon; if you must use a technical word, explain it in brackets. Under 200 words unless I ask for more. End by asking if I want to go one level deeper. Save this as a skill called 'explain-simply'.
```

اسکیل ۰۲ — معلمِ خصوصی

عبارتِ فراخوان: «teach me»

اسمِ اسکیل: study-tutor

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون | کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'teach me [topic]', be my patient private tutor, in Persian. First ask me two short questions: what I already know about it, and why I want to learn it. Then teach it in small steps: one idea at a time, with a simple example, then one short question to check I understood before moving on. If I get it wrong, explain it a different way — never just repeat yourself. At the end, give me a five-line summary and three practice questions. Save this as a skill called 'study-tutor'.
```

اسکیل ۰۳ — مترجمِ فارسی-انگلیسی

عبارتِ فراخوان: «translate this»

اسمِ اسکیل: translate-fa-en

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون | کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'translate this', I'll paste text in Persian or English. Translate it into the other language so it sounds natural, the way a native speaker would actually say it — not word for word. Keep names, numbers and dates exactly as they are. If a word or phrase has more than one possible meaning, give the best translation and then list the alternatives underneath with a one-line note each. If the text is formal (a letter, a form), keep it formal; if it is casual, keep it casual. Save this as a skill called 'translate-fa-en'.
```

اسکیل ۰۴ — نویسندهٔ ایمیلِ انگلیسی

عبارتِ فراخوان: «english email»

اسمِ اسکیل: english-email

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'english email', I'll tell you in Persian (or rough English) who the email is to and what I want to say. Write a clear, polite, professional email in natural English: a subject line, a first sentence that gets to the point, short paragraphs, and one clear ask or next step at the end. Match the relationship (a company, a teacher, a client, a colleague). Under 150 words unless the situation needs more. Under the email, give me a short Persian summary of what it says, so I know exactly what I am sending. Save this as a skill called 'english-email'.
```

اسکیل ۰۵ — صیقلِ متن

عبارتِ فراخوان: «polish this»

اسمِ اسکیل: text-polish

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'polish this', I'll paste something I wrote, in Persian or English. Rewrite it to be clear, correct and the right length: fix spelling and grammar, cut filler, make the main point land in the first sentence, and make any request obvious. Keep my voice and my meaning — just sharpen it. Keep the same language I wrote in. Then list the three biggest changes you made, in one line each, so I learn from them. Save this as a skill called 'text-polish'.
```

اسکیل ۰۶ — نویسندهٔ کپشنِ اینستاگرام

عبارتِ فراخوان: «caption for»

اسمِ اسکیل: instagram-caption

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'caption for [post]', I'll tell you what the post or reel shows and who it is for. Write three caption options in natural spoken Persian: each opens with a first line that makes people stop scrolling, gives one useful or interesting point in two or three lines, and ends with one simple call to action (comment, save, or send a message). No exaggerated claims, no false urgency. Add five relevant hashtags, a mix of Persian and English. Tell me which option you would pick and why. Save this as a skill called 'instagram-caption'.
```

اسکیل ۰۷ — توضیحِ محصول

عبارتِ فراخوان: «describe product»

اسمِ اسکیل: product-description

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'describe product', I'll give you the product's name, what it is, its features, its price range and who buys it. Write a product description in Persian for my online shop or Instagram page: a one-line headline, a short paragraph on the problem it solves for the buyer, three to five bullet points that turn features into benefits, and the practical details (size, material, delivery) at the end. Honest, specific, no exaggeration — only claim what I told you. Give me a short version for a caption and a longer one for a shop page. Save this as a skill called 'product-description'.
```

اسکیل ۰۸ — جواب به مشتری

عبارتِ فراخوان: «reply to customer»

اسمِ اسکیل: customer-reply

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'reply to customer', I'll paste a customer's message or comment and tell you what I want to say. Write a reply in warm, polite, natural Persian: thank them, answer their actual question first, give any detail they need (price, delivery, how to order) in short lines, and end with one clear next step. If the customer is upset, acknowledge it first, never argue, and offer a fair solution. Keep it short enough to read on a phone. Give me two versions: one short, one a little warmer. Save this as a skill called 'customer-reply'.
```

اسکیل ۰۹ — رزومه و نامهٔ پوششی

عبارتِ فراخوان: «cv for»

اسمِ اسکیل: cv-and-cover-letter

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'cv for [job]', I'll paste a job advert and my experience (in Persian or English). (1) Rewrite my experience as CV bullet points in English that match what this job asks for: start each with a strong action verb, add numbers wherever I gave them, never invent anything I did not tell you. (2) Write a short cover letter in English (under 250 words): why this job, the two most relevant things I have done, and a polite close. (3) List the skills or keywords from the advert that my CV is still missing. Explain anything I should check in Persian. Save this as a skill called 'cv-and-cover-letter'.
```

اسکیل ۱۰ — خلاصهٔ سند

عبارتِ فراخوان: «summarize this doc»

اسمِ اسکیل: document-summary

به کلود اینو آموزش بده — بعدش به‌عنوان اسکیل ذخیره‌ش کن

پرامپت - کپی کن و بچسبون

کپی با یک کلیک در نسخه‌ی آنلاین ←

```
When I say 'summarize this doc', I'll paste or upload a document — a contract, a form, a letter, an article or rules I have to follow. Give me, in Persian: (1) What this document is and why it matters to me — two sentences. (2) The three to five most important points. (3) Anything I am agreeing to, any deadline, cost or obligation. (4) Anything unclear or worth asking about before I sign or act. Use plain words. This is a summary, not legal advice — tell me when something needs a professional to check it. Save this as a skill called 'document-summary'.
```

آموزش

ساختِ اولین اسکیلِ خودت

نیاز به کد زدن نیست

۱ مرحله‌ی ۱

روشن کردنِ اسکیل‌ها

تو تنظیماتِ کلود مطمئن شو اجرایِ کد روشن باشه. بعدش Customize رو باز کن، بعدش Skills رو باز کن.

۲ مرحله‌ی ۲

فعال‌کردنِ اسکیلِ «skill-creator»

اَنتروپیک یه اسکیل ساخته مخصوصِ کمک به ساختِ اسکیل. اون رو توی لیستِ اسکیل‌ها پیدا کن، فعالش کن، و بعد یک گفتگو شروع کن. کلود ازت دربارهٔ روالت سؤال می‌پرسه و فایلِ اسکیل رو خودکار تولید می‌کنه — لازم نیست دستی ویرایش کنی.

۳ مرحله‌ی ۳

دانلود، زیپ، و آپلود

کلود اسکیل رو به‌صورت یه پوشه تولید می‌کنه. دانلودش کن، زیپش کن، بعدش Customize رو باز کن، بعد Skills رو باز کن، روی دکمهٔ "+" کلیک کن، گزینهٔ Upload a skill رو انتخاب کن و فایلِ زیپ رو آپلود کن. اسکیل توی لیستِ اسکیل‌ها ظاهر می‌شه.

۴ مرحله‌ی ۴

کلیدش رو روشن کن — کلود بقیه‌ش رو انجام می‌ده

وقتی کلیدِ اسکیل رو روشن کردی، کلود موقعی که کارت با اون اسکیل جور باشه خودش اون رو فعال می‌کنه. نیازی به عبارتِ فراخوان نیست، ولی گفتنِ عبارتِ فراخوان مطمئن می‌کنه که دقیقاً همون اسکیل اجرا بشه.

این راهنما به دردت خورد؟

ریل‌های بعدی هم راهنمای رایگان خودشون رو دارن. هر وقت زیر یه ریل دیدی «یه کلمه بنویس»، همون کلمه رو بنویس تا راهنما برات بیاد.